







FORMATION EN PRÉSENTIEL

PRAP 2S 2019: PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE (SECTEUR SANITAIRE ET SOCIAL)

 Mise en oeuvre Alternance théorie/Pratique	 Modalité Présentiel	 Effectif par session 4 mini > 10 maxi	 Durée 21 heures / 3 jour(s)
---	--	--	--

OBJECTIF

Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail.
 Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à la manipulation, au transport manuel, aux gestes répétitifs et aux postures de travail
 Identifier et caractériser les dommages potentiels en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques sur le corps humain
 Proposer des améliorations pour éviter ou réduire les risques identifiés
 Limiter les risques liés à la manutention manuelle
 Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents en fonction de la situation de travail
 Utiliser des aides techniques et des gestes d'économie d'effort dans la manutention de personnes à mobilité réduite

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Etre capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou dans son établissement
- Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Etre capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou dans son établissement et à sa prévention

PUBLIC CONCERNÉ

Salarié d'entreprise travaillant en secteur sanitaire et social

PRÉ-REQUIS

- aucun

Tarif	280 € NET par participant 2500 € NET par groupe
--------------	--

Réf.	PRO-000028
-------------	-------------------

Formulaire d'inscription	INSCRIPTION DIRECTE ou sur https://www.gps-bretagne.bzh/devis-inscription/
---------------------------------	--

Contact	0222551530 contact@gps-bretagne.bzh www.gps-bretagne.bzh
----------------	--



PROGRAMME

- Définition de la démarche de prévention
- Se situer dans le dispositif PRAP
- Les enjeux de la prévention
- Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles
- Les composantes de l'activité de l'Homme
- Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
- Les différentes atteintes et leurs conséquences sur la santé
- Observation et analyse d'une situation de travail à l'aide d'une grille de repérage;
- Proposition d'amélioration et outils de communication
- Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort (exercices pratiques).
- Utilisation des aides techniques et apprentissage de gestes adaptés à la manutention de personnes à mobilité réduite.
- Exercices d'analyse de situation de travail, repérage des déterminants et recherche de pistes d'amélioration

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE	INTERVENANT(S)	ÉVALUATION	ATTRIBUTION FINALE
Philippe GOSELIN	Formateur certifié INRS	Selon les modalités des épreuves certificatives prévues par le document de référence	Certificat acteur PRAP 2S

MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 24 mois, l'apprenant doit suivre une session de MAC PRAP 2S 2019: Prévention des Risques Liés à l'Activité Physique (secteur sanitaire et social)