







FORMATION EN PRÉSENTIEL

# APPROCHE ERGONOMIQUE ET MANUTENTIONS DANS LE SECTEUR SANITAIRE ET SOCIAL 2019

 Mise en oeuvre <b>Alternance théorie/Pratique</b>	 Modalité <b>Présentiel</b>	 Effectif par session <b>4 mini &gt; 12 maxi</b>	 Durée <b>14 heures / 2 jour(s)</b>
---	--	--	--

## OBJECTIF

S'initier à la démarche de repérage des risques pouvant entraîner des douleurs physiques afin de participer à leur prévention;  
 Connaître des principes de sécurité et d'économie d'effort permettant de limiter l'impact des postures contraignantes sur le corps humain.  
 Connaître les techniques de manutention de personnes à mobilité réduite et l'utilisation des aides techniques.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de décrire une situation de travail pouvant porter atteinte à la santé dans la cadre de l'activité physique
- Savoir effectuer des manutentions de personnes à mobilité réduite en s'appuyant sur les déplacements naturels
- Identifier les postures pouvant provoquer des atteintes à la santé en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain
- Être capable de mettre en œuvre et d'appliquer des principes de sécurité et d'économie d'effort dans des situations de travail
- S'initier à l'utilisation des aides techniques

## PUBLIC CONCERNÉ

tout public

## PRÉ-REQUIS

- aucun

<b>Tarif</b>	<b>180 € NET</b> par participant <b>1600 € NET</b> par groupe
--------------	--

<b>Réf.</b>	<b>PRO-000063</b>
-------------	-------------------

<b>Formulaire d'inscription</b>	<a href="https://www.gps-bretagne.bzh/devis-inscription/">INSCRIPTION DIRECTE</a> ou sur <a href="https://www.gps-bretagne.bzh/devis-inscription/">https://www.gps-bretagne.bzh/devis-inscription/</a>
---------------------------------	--

--	--

<b>Contact</b>	0222551530 <a href="mailto:contact@gps-bretagne.bzh">contact@gps-bretagne.bzh</a> <a href="http://www.gps-bretagne.bzh">www.gps-bretagne.bzh</a>
----------------	--



# PROGRAMME

## Partie 1:

- Définir la prévention des risques liés à l'activité physique et leurs enjeux
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites articulaires

## Partie 2:

- Les facteurs de risques pouvant agir sur une situation de travail: identifier les aspects techniques, organisationnels et humains
- Les principes de sécurité et d'économie d'effort dans les situation de travail ou de manutention (travail des postures sur le poste de travail)

## Partie 3

- Les déplacements naturels et le potentiel de la personne aidée
- Les techniques de manutention manuelle s'appuyant sur le potentiel de la personne aidée

## Partie 4

- L'utilisation des aides techniques
- Bilan

# LES PLUS

Formation répondant à l'article Article R4541-8 du code du travail. La formation est axée sur la participation active des stagiaires.

<b>RESPONSABLE PEDAGOGIQUE</b>	<b>INTERVENANT(S)</b>	<b>ÉVALUATION</b>	<b>ATTRIBUTION FINALE</b>
Philippe GOSELIN	Formateur PRAP 2S certifié INRS	Vérification des compétences acquises par la pratique en ateliers d'application	Attestation de formation